

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 4 пгт Кавалерово
М.А. Делкова
30 мая 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ

Второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности (1-2 лет)
(июнь-август)

| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА | |
|--|--|
| Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду | 06.30 – 07.30 |
| В ДЕТСКОМ САДУ | |
| Приём, утренний фильтр | 07.30 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика (3 минут) | 08.00 – 08.03 |
| Сенсорные игры. Чтение, разучивание, рассматривание | 08.03. – 08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 |
| Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания в игровой деятельности. Рисование, лепка, конструирование, литературно-музыкальные игры, театрализация и др. | 08.50 – 09.30 |
| Второй завтрак | 09.30 – 09.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные и малоподвижные игры) | 09.50 – 11.10 |
| Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры | 11.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Свободные игры детей | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры активной и малоподвижной направленности | 16.10 – 18.00 |
| Уход домой | 18.00 |
| РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА | |
| Ужин | 18.30 – 19.00 |
| Прогулка | 19.00 – 20.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.30 |
| Ночной сон | 20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни) |