

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 4 пгт Кавалерово

М. А. Ледкова

30 мая 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ

Второй группы раннего возраста общеразвивающей направленности (1 – 2 лет)
(июнь-август)

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
-----------------------------------------------------	---------------

В ДЕТСКОМ САДУ

Приём, утренний фильтр	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (3 минут)	08.00 – 08.03
Сенсорные игры. Чтение, разучивание, рассматривание	08.03. – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Формирование культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания в игровой деятельности. Рисование, лепка, конструирование, литературно-музыкальные игры, театрализация и др.	08.50 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные и малоподвижные игры)	09.50 – 11.10
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Свободные игры детей	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры активной и малоподвижной направленности	16.10 – 18.00
Уход домой	18.00

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА

Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.15 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)